



Porteur de projet : ASSOCIATION VATOSOA

Partenaire(s): Association MOJO'OM avec Joanne Perrier



Titre projet: Formation à l'animation d'atelier de Yoga et de Méditation en milieu scolaire et préscolaire à Madagascar (3 à 6ans)

Objectif général: Favoriser la réussite scolaire dès le plus jeune âge grâce à l'intégration d'activités d'épanouissement (Yoga et méditation) dans le cursus éducatif des enfants scolarisés dans les écoles maternelles.

Objectif spécifiques 1: Former et accompagner 12 enseignants et enseignantes à des techniques de yoga et méditation pour enfants, pour qu'ils et elles soient en mesure d'animer des ateliers adaptés à l'environnement scolaire au sein de leurs structures respectives ;

Objectif spécifiques 2: Impulser la mise en place d'ateliers de méditation et yoga au sein d'un échantillon d'établissements préscolaires de Tamatave et de Tana.



www.ecolevatosoa.com
centre.vatosoa@gmail.com
+261 34 74 190 90
Centre VATOSOA

Contacts formatrice Yoga :
Site Internet : www.mojo-om.org
Adresse mail :
mojoomstudio@gmail.com





Le yoga et la méditation ont de nombreuses vertus. Ces pratiques, intégrées dans le quotidien des enfants, les aident à apprivoiser leurs émotions, à améliorer leurs capacités de mémorisation et permettent une meilleure concentration et d'avantage d'attention à l'école. **Par ailleurs, ces activités amènent les enfants à se concentrer sur leur respiration, à prendre conscience de leur corps et à développer leur confiance en eux. Les exercices améliorent la souplesse, et sont bénéfiques pour la santé en général.**

Le yoga est facile à pratiquer et s'adapte très bien aux enfants (postures amusantes, avec les animaux par exemple). Il est bénéfique pour la sociabilité des petits, et pour les activités de groupes.

Forte de ses expériences passées et actuelles, et considérant les nombreux effets positifs de la méditation et du yoga sur les enfants, **l'association VATOSOA cherche aujourd'hui à terminer la formation et par la suite à étendre les ateliers de yoga / méditation au sein de structures préscolaires publiques et privées de Tamatave et Tana.**





Le module 1 de la formation à la méditation et au yoga pour enfants a eu lieu en octobre 2020. Cette session, financée par l'association Vatosoa et les écoles partenaires a permis à 12 enseignants de se former et de mettre en place dans leurs classes un programme de yoga et de méditation « clé en main » de 6 semaines.

Les 12 enseignants ont été accompagnés pendant 4 mois à une pratique personnelle de yoga et dans l'appropriation des exercices proposés. **Un peu plus de 150 enfants, bénéficient encore aujourd'hui, de ces moments de yoga et de méditation, quotidiennement.**



Participants à la formation du module 1
Octobre 2020



Mise en pratique lors de la
Formation du 17 Octobre.





Mise en pratique tous les matins et fin de journée même lors des sorties scolaires.



Classe grande section, Ecole VATOSOA

Ce premier module de formation, riche d'échanges, a été un véritable succès tant auprès des enseignants que des enfants.

Afin d'approfondir la pratique et d'enrichir le programme avec de nouveaux exercices de yoga et de méditation, l'association Vatosoa constate qu'il est nécessaire de réaliser le module deux et trois de formation.

Tout comme le premier module, les sessions 2 et 3 de la formation s'articuleront autour de deux axes :

- 1) Encourager les enseignants à pratiquer eux-même le kundalini et vinyassa yoga grâce à des séances régulières en ligne. Un enseignant qui ressent lui-même les bienfaits du yoga et de la méditation sera plus à même de le transmettre.
- 2) Enrichir le programme de 6 semaines destiné aux enfants par de nouvelles pratiques. Les enseignants disposeront de suffisamment d'exercices pour les combiner à l'infini.



Les écoles Vatosoa, Les Colibris et Edukely ont besoin de soutien financier pour terminer cette formation et ainsi bénéficier une pratique du yoga en milieu scolaire complète.

Ce projet, pilote à Madagascar, ouvre la voie à de nouvelles perspectives dans le milieu de l'éducation à Madagascar. Complétée par d'autres activités proposées par l'association Vatosoa, comme les ateliers philos par exemple, la pratique du yoga et de la méditation en milieu scolaire contribue à épanouir les nouvelles générations de Madagascar.



Enfants de 3 et 5 ans pendant une méditation



BUDGET PRÉVISIONNEL DU PROJET (14 MOIS) / 1€ = 4500 Ar

DÉPENSES Formation Yoga et méditation en milieu scolaire Octobre 2020 à décembre 2021

Désignation	Unité	Coût Unitaire Ariary	Quantité	Montant en Ariary	Coût en Euros
Total Matériels et fournitures				840 000,00 Ar.	186,67 €
Package matériel formation enseignants à Tamatave (tapis de yoga)	Pack	30000	12	360 000,00 Ar.	80,00 €
Livres spécialisés pour prêts occasionnels	Unité	80000	6	480 000,00 Ar.	106,67 €
Total renforcement de capacités				7 496 000,00 Ar.	1 665,78 €
Indemnité formateur : Formation de 12 enseignants module 1, module 2 et module 3.	1/2 Journée	500000	10	5 000 000,00 Ar.	1 111,11 €
séances Kundalini Yoga par Joanne en ligne 2 séances par mois	séances 1h30	50000	24	1 200 000,00 Ar.	266,67 €
Accompagnement des enseignants – 9mois par VATOSOA (soutien pédagogique) 3h par mois	horaire	48000	27	1 296 000,00 Ar.	288,00 €
Total frais de déplacement / missions / restauration				3 140 000,00 Ar.	697,78 €
Déplacement 12 enseignants pour 1 aller retour Tana Tamatave pour les 3 déplacements (7 participants de tana)	A/R par personne	50000	21	1 050 000,00 Ar.	233,33 €
indemnité de déplacement sur Tamatave	A/R par personne	18000	15	270 000,00 Ar.	60,00 €
Hébergement et restauration formatrice pour les 3 déplacements 3 modules	Forfait journée	110000	13	1 430 000,00 Ar.	317,78 €
déplacement intervenante formation Aller retour Tana	Forfait journée	50000	3	150 000,00 Ar.	33,33 €
Déplacements Accompagnatrices Vatosoa	forfait mensuel	20000	12	240 000,00 Ar.	53,33 €
Total communication				360 000,00 Ar.	80,00 €
Frais téléphoniques	Forfait 1 an	30000	12	360 000,00 Ar.	80,00 €
Total valorisations				2 180 000,00 Ar.	484,44 €
Indemnités référente projet - test 2021 (coordination)	Horaire	40000	20	800 000,00 Ar.	177,78 €
Adhésion à l'association VATOSOA	Unité adhésion	40000	12	480 000,00 Ar.	106,67 €
Location salle de formation + matériel (vidéoprojecteur) réunion et formations	1/2 Journée	100000	9	900 000,00 Ar.	200,00 €
TOTAL 1				14 016 000,00 Ar.	3 114,67 €
Total frais administratifs				700 800,00 Ar.	155,73 €
Fonctionnement 5 % du budget total				700 800,00 Ar.	155,73 €
TOTAL GENERAL Dépenses				14 716 800 Ar.	3 270,40 €



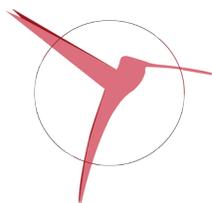
Financement 5 % du budget total				100 000,00 Ar.	253,73 €
TOTAL GENERAL Dépenses				14 716 800 Ar.	3 270,40 €
Indemnité formateur : Formation de 12 enseignants module 1	1/2 Journée	535000	3	1 605 000,00 Ar.	356,67 €
Hébergement et restauration formatrice pour les 1 déplacement premier module	Forfait journée	110000	4	440 000,00 Ar.	97,78 €
Déplacement 7 enseignants de Tana pour 1 aller retour Tana Tamatave	A/R par personne	50000	7	350 000,00 Ar.	77,78 €
Total déjà pris en charge par Association VATOSOA et écoles partenaires				2 395 000 Ar.	532,22 €
Total des Dépenses pour module 2 et 3 sans valorisation				12 321 800 Ar.	2 253,73 €
perçu lors du module 1 (école vatosoa, edukely et Colibri)				1 895 000,00 Ar.	421,11 €
contribution association Vatosoa				741 800,00 Ar.	164,84 €
Valorisations				2 180 000,00 Ar.	484,44 €
sponsoring				7 500 000,00 Ar.	1 666,67 €
Contribution frais de formation 100 000ar/pers				2 400 000,00 Ar.	533,33 €
Total Ressources				14 716 800 Ar.	3 270,40 €

Les écoles ne peuvent pas assurer à elles seules la continuité de cette formation c'est pour cela que nous faisons appel à vous !

La totalité du projet coûte **14 716 000Ar** nous avons déjà payé **2 395 000ar** et nous avons besoin de

7 500 000Ar de sponsoring ou dons privés pour continuer ce projet !

NOS PARTENAIRES SUR CE PROJET:



ZAZAKELY SAMBATRA
Les enfants sont l'avenir de Madagascar.

